

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

**Sala Valadier**  
Presso **Comando Legione Carabinieri Lazio**  
**Piazza del popolo 6, Roma** (fermata Metro  
Piaz.le Flaminio, Atac 490, 495)

La cena sociale presso **Centro Carabinieri**  
**Tevere** (Via dei campi Sportivi 15,Roma)

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci sispec entro il 31/05/24 **euro 65,00**  
Non soci sispec **euro 100,00**  
Apericena **euro 45,00**

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO

Per iscriversi al congresso è  
necessario compilare la scheda  
di adesione **on-line**, disponibile  
sul sito **www.balestrasrl.com**,  
oppure inquadrando il seguente  
QR code.



Saranno assegnati crediti **ECM** per le  
seguenti categorie: **Medici Chirurghi (area  
interdisciplinare)**, **Podologi**, **Tecnici  
ortopedici e Fisioterapisti**.



**DATA LA PARTICOLARITÀ DELLA SEDE CONGRESSUALE TERMINE  
ULTIMO DI ISCRIZIONE È IL 31/05/2024 E LE ISCRIZIONI VERRANO  
ACCETTATE IN BASE ALL'ORDINE CRONOLOGICO DI ARRIVO**

  
WWW.BALESTRASRL.COM  
SISPEC@BALESTRASRL.COM  
+39 3398319858



# LE PATOLOGIE DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA NEL MILITARE

**ROMA, 15 GIUGNO 2024**  
**Comando Legione Carabinieri Lazio**  
**"Sala Valadier"**

Presidente  
**LUCIA BONDI**

In collaborazione con:



### Cari soci e colleghi,

ho voluto organizzare questo Convegno per discutere delle principali patologie del piede e della caviglia che arrecano disagio al militare. Verranno trattati, con i migliori specialisti del settore, i percorsi clinici, terapeutici e diagnostici di suddette patologie e, dove possibile, verranno fornite le strategie di prevenzione.

Un focus sarà incentrato sulle fratture da stress del piede tanto frequenti nel militare da essere definite anche fratture del marciatore ed un altro sulla patologia del sistema achilleo-calcaneo-plantare la cui correlazione con le differenti calzature della divisa militare non è da sottovalutare.

### Vi aspetto numerosi

Lucia Bondi

### CONSIGLIO DIRETTIVO 2024 - 2025

**Presidente:** Lucia Bondi (Roma)

**Vice Presidente:** Emilio Tagliatela (Caserta)

**Segretario:** Ottorino Catani (Napoli)

**Tesoriere:** Antonio Saracino (Modena)

**Consiglieri:** Attilio Basile (Roma)

Alessandro Carcangiu (Roma)

Igino Di Vavo (Velletri)

Annarita Fraccascia (Taranto)

Nicola Tartaglia (Acquaviva delle Fonti)

Fabrizio Arensi (Milano)

Massimo Morra (Napoli)

Vincenzo Tronci (Modena)

Collegio dei Probiviri:

Carlo Ottonello (Pomezia)

Fernando De Maio (Roma)

Sara Cavalera (Modena)

**Past President:** Stefano Fieschi (Verona)

# FACULTY

L. BONDÌ	ROMA
F. CANNONE	ROMA
F. CANCELLERI	ROMA
A. CARCANGIU	ROMA
O. CATANI	NAPOLI
M. DE ANGELIS	ROMA
G. DE LORENZO	ROMA
F. DE MAIO	ROMA
E. DI STANISLAO	ROMA
S. FIESCHI	VERONA
A. FRACCASCIA	TARANTO
G. MONTELEONE	ROMA
G. LORUSSO	ROMA
G. LUCATELLI	PERUGIA
P. GIULIANI	ROMA
C. M. ODDO	ROMA
G. OLIVA	ROMA
C. OTTONELLO	ROMA
M. PULIN	PADOVA
P. RONCONI	ROMA
M. ROSELLI	TORINO
M. C. ROSSI	ROMA
R. RUSSO	ROMA
A. SERRA	ROMA
E. TAGLIATELA	CASERTA
A. VOLPINI	ROMA
M. VOLPINI	ROMA

# PROGRAMMA

## INTRO- DUZIONE

**08.45** Registrazione dei partecipanti

**09.00** Saluto delle autorità  
**Gen. di C.d.A. Vito Ferrara Isp. Gen. Sanità Militare**

Presentazione del corso  
**Dott.ssa Lucia Bondi Presidente SISPEC**

Moderatori : **Col. P. Giuliani , Col. G. De Lorenzo, M. Roselli**

## PRIMA SESSIONE

**09.15** Epidemiologia delle patologie del piede e della caviglia in ambito militare, cosa è cambiato dall'arruolamento femminile nell'Arma dei Carabinieri?  
**L. Bondi**

**09.25** Le principali patologie e l'idoneità al servizio militare  
**Col. C. M. Oddo**

**09.40** Biomeccanica del piede fisiologico e dell'achilleo corto  
**P. Ronconi**

**10.00** Le fratture da stress del piede e della caviglia  
**S. Fieschi**

**10.15** Il ruolo della RMN nella diagnosi precoce delle fratture da stress  
**P. Giuliani, Gen. G. Oliva**

**10.30** Le calzature della divisa, correlazione tra misurazione, comodità e le sindromi da "overuse"  
**R. Russo**

**10.45** La prevenzione mediante ortesi plantari  
**E. Di Stanislao, G. Lorusso**

**11.00** Discussione

**11:30** Coffee Break

Moderatori : **P. Ronconi, G. Monteleone**

## SECONDA SESSIONE

**12.00** Tendinopatie Achillee e Fasciti Plantari  
**A. Carcangiu**

**12.15** L'imaging nella patologia del tendine Achilleo  
**C. Ottonello**

## SECONDA SESSIONE

**12.30** Le distorsioni di caviglia  
**Col. A. Serra**

**12.45** Il ruolo dell'imaging integrato nelle distorsioni di caviglia : Quando l'eco e quando la RMN  
**Mag F. Cannone**

**13.00** Dal recupero anatomico a quello funzionale : nuove strategie terapeutiche  
**M. De Angelis**

**13.15** Dispositivi a compressione graduata come prevenzione delle lesioni della tibiotarsica  
**M.Pulin**

**13.30** Light lunch

Moderatori: **S. Fieschi, F. De Maio, L. Bondi**

## TERZA SESSIONE

**14.30** Alluce valgo  
**G. Lucattelli**

**14.45** Alluce rigido  
**O. Catani**

**15.00** La metatarsalgia e la sindrome di Morton  
**E. Tagliatela**

**15.15** Le più comuni patologie degli annessi e della cute, esiste ancora il piede da "trincea"?  
**M. Volpini, A. Volpini**

**15.30** Il ruolo della terapia infiltrativa articolare nella patologia degenerativa  
**F.Cancilleri**

**15.45** Dalla terapia infiltrativa (prp) ai nuovi trattamenti con la medicina rigenerativa  
**M. C. Rossi, P. Ronconi**

**16.00** Il trattamento delle Tendinopatie degenerative Achillee con collagene  
**A. Fraccascia**

**16.15** Discussione

**17.30** Chiusura dei lavori

**20.00** Apericena